**Regulamin korzystania z obszaru objętego programem „Zanocuj w lesie”**

Miło nam powitać Cię w lesie zarządzanym przez Lasy Państwowe.

To obszar, na którym możesz biwakować.

Zanim oddasz się relaksowi na łonie natury, przeczytaj, proszę, zasady korzystania

z udostępnionych na ten cel terenów.

Ufamy, że pozostawisz to miejsce bez śladu swojej obecności. Nie jesteś jedynym, który korzysta z tego miejsca.

Miłego obcowania z lasem!

1. Gospodarzem terenu jest **nadleśniczy Nadleśnictwa Łomża**

2. Obszar programu „Zanocuj w lesie” oznaczony jest na mapie zamieszczonej na stronie <https://lomza.bialystok.lasy.gov.pl/turystyka> Chcąc sprawdzić, czy jesteś już na terenie objętym programem, skorzystaj z aplikacji mBDL. Aplikację możesz pobrać na telefon z systemem Android w sklepie Google Play.

Obszar programu „Zanocuj w lesie” w terenie wyznaczają drogi leśne i słupki oddziałowe oddziałów leśnych o numerach:

• 136-138, 142-145, 148-155, 158-166 (teren leśnictwa Podgórze);

* 168-172, 174-177, 179-182, 183-189, 190-195, 196-201 (teren leśnictwa Bacze Suche);

3. Możesz tutaj **bezpłatnie** odpocząć, lecz pamiętaj, bez względu na to, jakiego wyposażenia używasz do wypoczynku, nie może ono niszczyć drzew, krzewów oraz runa leśnego.

4. W jednym miejscu może nocować **maksymalnie 9 osób, przez nie dłużej niż dwie noce z rzędu.** W tym przypadku zgłoszenie nie jest wymagane. Jednak będzie nam miło, gdy do nas napiszesz i dasz znać, że się do nas wybierasz.

5. Nocleg powyżej limitu osób i czasu, określonego w pkt. 4, należy **zgłosić mailowo** na adres Nadleśnictwa Łomża**nie później niż 2 dni robocze** przed planowanym noclegiem. Zgłoszenie wymaga potwierdzenia mailowego nadleśnictwa, które jest formalnym wyrażeniem zgody na pobyt.

Zgłoszenie powinno zawierać:

• imię i nazwisko zgłaszającego,

• telefon kontaktowy,

• mail kontaktowy,

• liczbę nocy (daty),

• liczbę osób,

• planowane miejsce biwakowania (nazwa obszaru),

• zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

6. Jeśli zamierzasz nocować w lesie, rekomendujemy użycie własnego **hamaka, płachty biwakowej,** a w wypadku rozbicia namiotu pamiętaj, żeby robić to na trwałej nawierzchni, bez szkody dla runa leśnego i bez rozgarniania ściółki leśnej.

7. Zanim wyruszysz do lasu, sprawdź na stronie https://www.bdl.lasy.gov.pl/portal/ mapę **zakazów wstępu do lasu**, czy nie został wprowadzony okresowy zakaz wstępu do lasu, np. z powodu dużego zagrożenia pożarowego.

8. Sprawdź **informacje u miejscowego leśniczego na temat prowadzonych prac gospodarczych:**

- Leśnictwo Podgórze tel. 600 478 304

- Leśnictwo Bacze Suche 600 478 305

9. Pamiętaj, że na fragmentach obszaru wyznaczonego do nocowania mogą znajdować się miejsca, w których obowiązuje **stały zakaz wstępu** (np. uprawy leśne czy ostoje zwierząt), wynikające z zapisów art. 26 ustawy o lasach. Sprawdź ich lokalizację na mapie lub zapytaj koordynatora programu w nadleśnictwie.

10. Pamiętaj, że na fragmentach obszaru wyznaczonego do nocowania, mogą znajdować się miejsca, w których obowiązuje **okresowy zakaz wstępu do lasu** wynikający z zapisów art. 26 ustawy o lasach (np. wykonywane są zabiegi gospodarcze). Korzystanie z nich jest zabronione. Sprawdź informacje na stronie www nadleśnictwa lub zapytaj koordynatora programu w nadleśnictwie.

11. Lasy objęte stałym lub okresowym zakazem wstępu, z wyjątkiem upraw leśnych do 4 m wysokości, oznacza się **tablicami z napisem „zakaz wstępu”** oraz w przypadku okresowego zakazu, wskazaniem przyczyny i terminu obowiązywania zakazu. W trosce o swoje bezpieczeństwo nigdy nie łam tych zakazów.

12. Teren graniczy z rezerwatem „Dębowe Góry” na który jest zakaz wstępu. Granice rezerwatu oznaczone są zielonym paskiem na drzewach.

13. Sprawdzaj **prognozy pogody** dla obszaru, na którym przebywasz. W razie ostrzeżeń przed silnymi wiatrami i burzami, w trosce o swoje bezpieczeństwo, koniecznie zrezygnuj z pobytu w lesie.

14. Pamiętaj, że nie jesteś jedynym użytkownikiem lasu. Są tu też inni, np. rowerzyści, koniarze czy myśliwi. Zadbaj o swoje **bezpieczeństwo**. Bądź widoczny np. używaj sprzętu i ubrań w jaskrawych kolorach oraz zostaw na noc zapalone, widoczne z daleka światło.

15. **Pozyskiwanie drewna** i innego materiału w dowolnym celu, np. rozpalenia ognia czy budowy konstrukcji obozowych, jest zabronione.

16.Na obszarze objętym programem „Zanocuj w lesie” dopuszcza się możliwość używania kuchenek gazowych pod następującymi warunkami:

a)sprawdź obowiązujące w danym dniu zagrożenia pożarowe, dwukrotnie w ciągu dnia o godz. 10:00 i 14:00. Sprawdź je na stronie [http://bazapozarow.ibles.pl/zagrożenie](http://bazapozarow.ibles.pl/zagro%C5%BCenie) lub <http://www.bdl.lasy.gov.pl/portal/mapy> -wybierając w menu „MapyBDL”/ „Mapa zagrożenia pożarowego”. W przypadku dużego zagrożenia pożarowego (3. „czerwony „ stopień) używanie kuchenek jest zabronione.

b) używanie kuchenek dozwolone jest tylko pod stałym nadzorem, gwarantującym zabezpieczenie przed ewentualnym powstaniem pożaru

16. **Nie wjeżdżaj do lasu pojazdem silnikowym, zaprzęgowym ani motorowerem**. Jeśli przyjechałeś samochodem, zostaw go na pobliskim parkingu leśnym lub innym miejscu do tego wyznaczonym. Lokalizację parkingów znajdziesz na mapie Nadleśnictwa Łomża

17. Możesz pozyskiwać na własny użytek **owoce i grzyby**. Zanim je pozyskasz, upewnij się, że są jadalne i nie podlegają ochronie gatunkowej oraz że nie znajdujesz się w oznakowanym miejscu, w którym zbiór płodów runa leśnego jest zabroniony.

18. Weź z domu **worek na odpadki i po biwakowaniu zabierz je ze sobą**. W środku lasu nie znajdziesz kosza na śmieci.

19. Zachęcamy Cię, abyś do przechowywania przyniesionych do lasu posiłków i napojów używał **pudełek i butelek wielokrotnego użytku**.

20. **Nie wyrzucaj pozostałości jedzenia**, które przyniosłeś za sobą. Nie są one naturalnym składnikiem ekosystemu leśnego i mogą zaszkodzić dziko żyjącym zwierzętom.

21. Załatwiając **potrzeby fizjologiczne**, zatrzyj po sobie ślady. Ogranicz używanie środków higieny osobistej ingerujących w środowisko naturalne, np. chusteczek nawilżanych.

22. Jeśli zabierasz na wyprawę swojego **pupila**, pamiętaj, żeby trzymać go cały **czas na smyczy**.

23. W trosce o bezpieczeństwo swoje i dzikich zwierząt **zachowaj od nich odpowiedni dystans**. Nie podchodź do nich i nie próbuj ich karmić.

24. Zwróć uwagę na to, żeby nie planować noclegu na trasie **przemieszczania się leśnych zwierząt** (charakterystyczne wąskie, wydeptane ścieżki).

25. W razie zagrożenia zdrowia znajdź **najbliższy słupek oddziałowy** i podaj osobom przyjmującym zgłoszenie numery, które są na nim widoczne.

26. Pamiętaj, że nie jesteś jedynym gościem lasu. **Zachowaj ciszę.**

27. Zapoznaj się ze **zasadami bezpiecznego i etycznego przebywania** na obszarze. Znajdziesz je wszystkie na stronie<https://lomza.bialystok.lasy.gov.pl/turystyka>

28. W razie dodatkowych pytań, skontaktuj się z Nadleśnictwem Łomża z siedzibą w Łomży, ul. Nowogrodzka 60, 18-400 Łomża, tel 86 216 54 94

Dane kontaktowe:

• <https://lomza.bialystok.lasy.gov.pl>

• lomza@bialystok.lasy.gov.pl